

# Mon guide maquillage mariée

by Blandine et moi



**Le jour de son mariage,**  
rien ne doit être laissé au hasard.

Du maquillage à la robe en passant par la coiffure et les accessoires, tout est délicatement pensé et réfléchi.



## Les soins :

Réaliser des soins visage complets, toutes les semaines pendant 1 mois minimum avant le jour J.

(démaquillage - gommage - masque - crème de soin)

Un gommage supplémentaire la veille du mariage est très important !

Dans le cadre de votre forfait mariée, faites réaliser le soin visage par votre esthéticienne une semaine avant le mariage.

Les lèvres ne sont pas en reste ! Appliquez un baume à lèvres régulièrement les jours avant la cérémonie pour les hydrater et leur éviter des zones sèches/craquelées qui apparaîtraient disgracieuses au moment du maquillage !



## Avant même

de parler maquillage, votre esthéticienne souhaite vous donner quelques conseils pour améliorer le rendu make up du jour J et faciliter la tenue des produits appliqués !

## Alimentation :

Il est important de s'hydrater pour avoir une belle qualité de peau. Aussi, je vous conseille de boire, au minimum, 1 litre d'eau chaque jour pendant 1 mois avant le mariage. Veillez à limiter la consommation de produits gras, sucrés et de chocolat 2 semaines avant le jour J.

## Le soleil et les UV :

Dernière séance d'UV en institut 3 semaines avant la cérémonie au minimum. Le soleil n'est pas votre ami non plus, protégez votre visage avec un chapeau !

## Extensions de cils :

Si vous désirez vous faire poser des extensions, veillez à réaliser cette prestation au moins deux fois avant le jour J pour éviter les surprises telles que les allergies etc...Évitez le volume russe et privilégiez le cil à cil avec des bouquets en coin externe seulement.



# Mon guide maquillage mariée

by Blandine et moi



## Les lentilles/lunettes :

Le jour du mariage, n'hésitez pas à porter des lentilles car les montures de lunettes trop épaisses viendraient camoufler votre maquillage. Dans tous les cas, pour remettre vos lunettes, il sera préférable d'attendre au moins 1h afin d'éviter les traces disgracieuses des pinces nez. Quant aux lentilles, si vous en portez, elles devront être mises avant le maquillage.

## La coiffure :

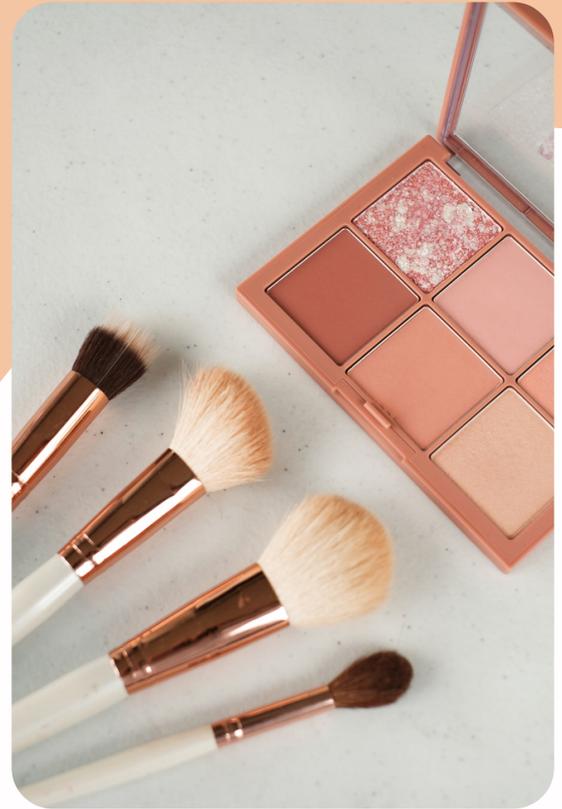
Le maquillage devra être réalisé après la coiffure pour éviter les sources de chaleur et donc, une altération de la tenue du maquillage.

## Les piercings :

Veillez, dans la mesure du possible, à retirer vos piercings avant les séances de maquillage.

## Les épilations :

Attention à faire réaliser vos épilations à distance du jour J (1 semaine avant) pour éviter les problèmes de rougeurs et d'irritations de la peau



## Blandine et moi

Esthéticienne à domicile

secteur Toul et environs

Tél : 07.60.07.70.85

[blandineetmoi@gmail.com](mailto:blandineetmoi@gmail.com)

